



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

„Realizacja Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych w powiecie oleckim”

Konferencja zorganizowana w ramach Projektu
„Olecki Uniwersytet III Wieku”

Olecko, 29 listopada 2012 roku



Ministerstwo Pracy
i Polityki Społecznej

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013 – *co to takiego?*

- Program ustanowiony przez Radę Ministrów uchwałą nr 137 z dnia 24 sierpnia 2012 roku w celu realizacji Strategii Rozwoju Kraju na lata 2007-2015, Strategii Polityki Społecznej na lata 2007-2013, Strategii Wspierania Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego 2009-2015 oraz strategii Europa 2020.
- Program finansowany ze środków budżetu państwa.

Cel główny Programu:

*Poprawa jakości i poziomu
życia osób starszych dla
godnego starzenia się
**poprzez aktywność
społeczną***

Szczegóły na stronie <http://www.mpips.gov.pl/ministerstwo/>

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

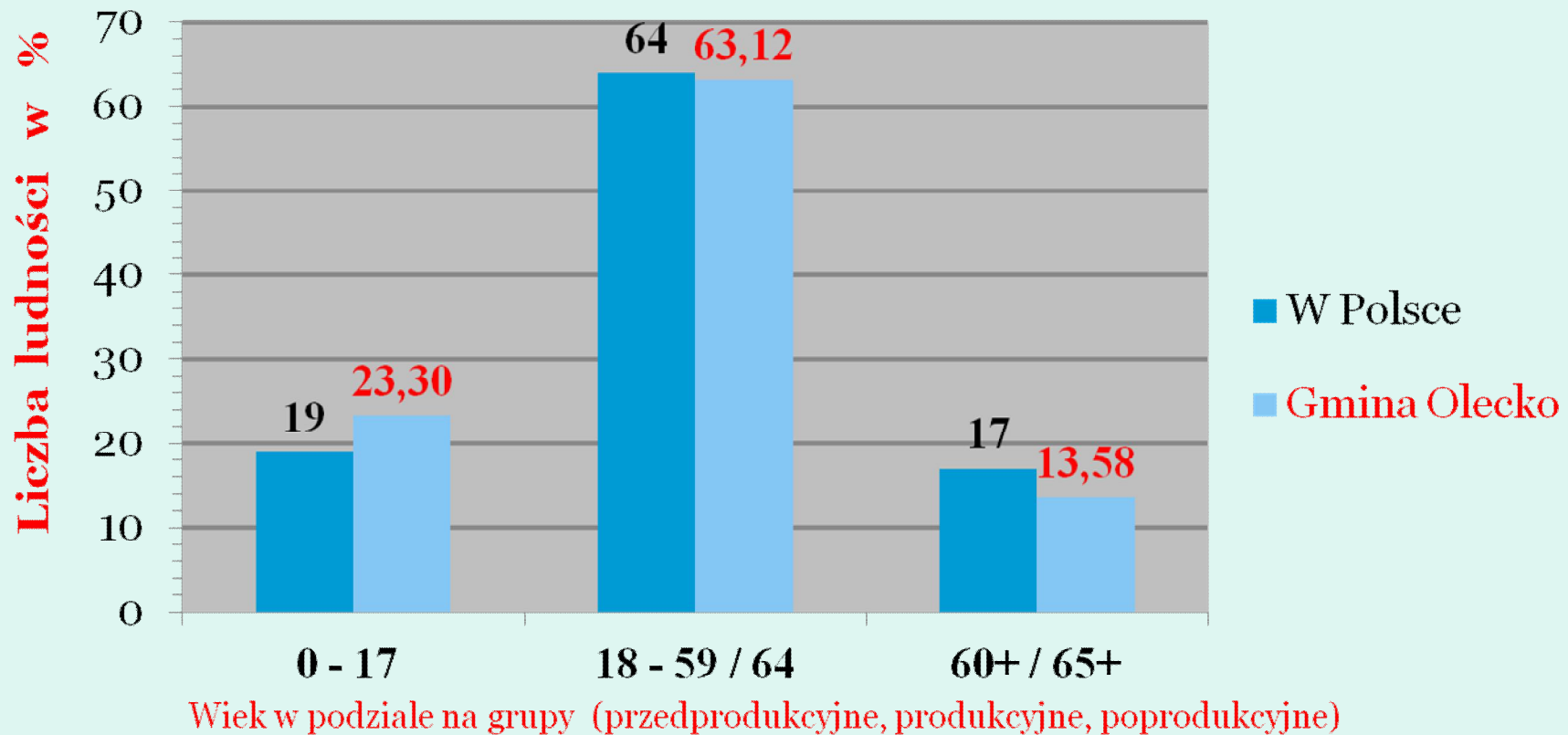
Dlaczego taki Program?

Inspiracją do stworzenia Programu była obywatelska, publiczna **identyfikacja problemów** osób starszych, wynikająca z pogłębionej analizy i debaty dotyczącej **procesów społecznych i demograficznych** zachodzących w naszym kraju, na tle długofalowych wyzwań rozwojowych.

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

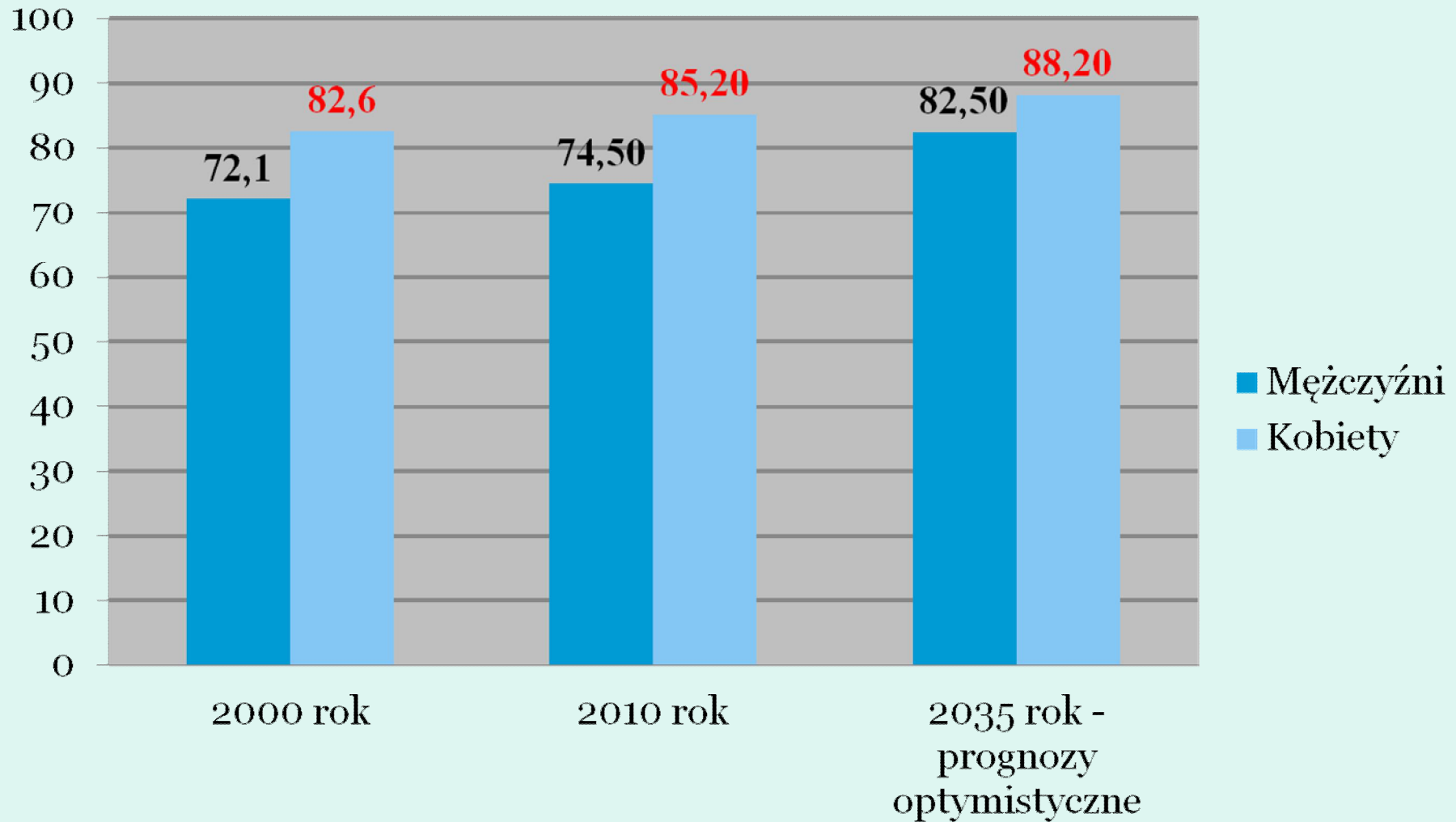
Sytuacja demograficzna – struktura wiekowa w %

Liczba ludności w Polsce na koniec 2010 roku - 38,2 mln,
w gminie Olecko – 21 465 (Kobiet 11153, Mężczyzn 10312)



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Średnia długość życia Polaków



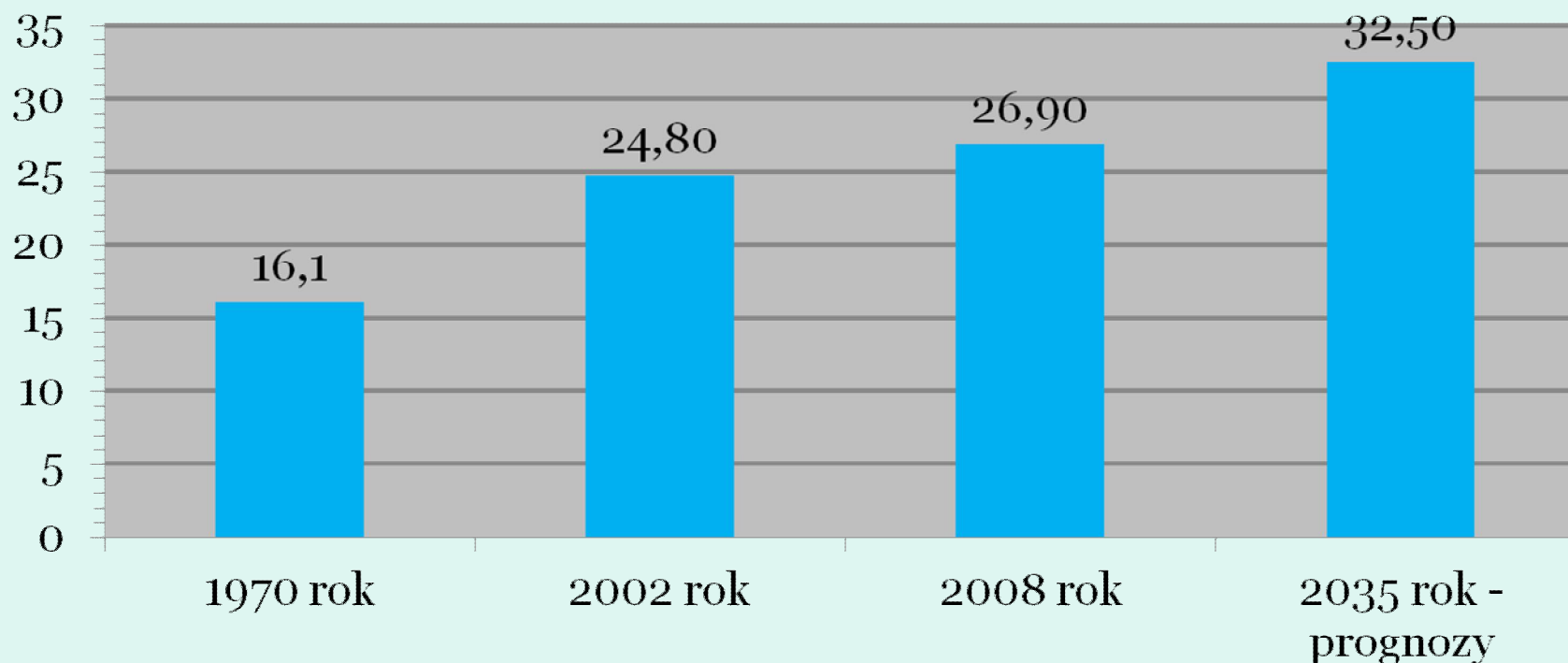
Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

**Wydłużająca się przeciętna
długość życia sprawia, że w
perspektywie najbliższych
dwudziestu kilku lat nastąpi
gwałtowny proces starzenia
się ludności.**

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Konsekwencją demograficznego starzenia się społeczeństwa jest samotne zamieszkiwanie osób starszych

Ilość gospodarstw jednoosobowych w %
w stosunku do ogółu gospodarstw *



* www.stat.gov.pl

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

z tego, wg prognoz w 2030 roku:

- **53,3%** gospodarstw jednoosobowych będzie prowadzonych przez osoby w wieku **co najmniej 65 lat**,
- w tym **17,3%** przez osoby w wieku **80 lat i więcej**.

W liczbach bezwzględnych wynosi to:

- **2740 tys.** jednoosobowych gospodarstw domowych prowadzonych przez osoby w wieku **65 lat i więcej**,
- w tym **887 tys.** gospodarstw, w których pozostawać będą samotnie osoby w wieku **80 lat i więcej**.

Zjawiska o charakterze demograficznym powodują, iż Polska, **w tym powiat i gmina Olecko** stoi przed wyzwaniami w obszarze **aktywności społecznej osób starszych**

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Koncepcja aktywnego starzenia się zakłada zapewnienie jednostce możliwości bycia jak najdłużej społecznie produktywną. Społeczna produktywność definiowana* jest jako **każda aktywność**, która wytwarza dobra i usługi, niezależnie, czy opłacana, czy nie, włączając taką aktywność jak praca domowa, opieka nad dziećmi, wolontariat, pomoc rodzinie i przyjaciołom.

* P. Szukalski: Aktywność zawodowa w: P. Błędowski, M. Mossakowska, A. Więcek: *Aspekty medyczne, psychologiczne, socjologiczne i ekonomiczne starzenia się ludzi w Polsce (PolSenior)*, Termedia Wydawnictwa Medyczne, Poznań 2012.

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

W Rządowym Programie na rzecz ASOS za priorytetowe uznaje się następujące działania:

- Edukacja osób starszych
- Aktywność społeczna promująca integrację wewnątrz - i międzypokoleniową
- Partycypacja społeczna osób starszych w procesach decyzyjnych, w życiu społecznym, w tym udział osób starszych w kształtowaniu polityki publicznej
- Usługi społeczne dla osób starszych oraz wspieranie działań na rzecz samopomocy i samoorganizacji

Formy działalności społecznej osób starszych - przykłady

- zaangażowanie w ramach organizacji pożytku publicznego,
- Uniwersytety Trzeciego Wieku,
- rady Seniora,
- kluby Seniora,
- wspólnoty lokalne (w tym działające przy kościołach i związkach wyznaniowych),
- organizacje branżowe,
- działania samopomocowe,
- różnorodne towarzystwa społeczno-kulturalne
- koła gospodyń wiejskich
- inne

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

W ramach ustanowionego Rządowego Programu na rzecz ASOS, w pierwszej edycji konkursu organizowanego przez MPiPS

Projekt „Olecki Uniwersytet III Wieku”

uzyskał dofinansowanie i jest realizowany przez

***Stowarzyszenie Pomocy Społecznej
i Ochrony Zdrowia im. Św. Łukasza w Olecku Kolonia***

od 01.10.2012 r. do 30.06.2013 r.

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Dlaczego edukacja Seniorów ?

Edukacja jest traktowana współcześnie jako dobro ogółu,
dobro demokratyczne.

Celem edukacji Seniorów jest:

- poprawa jakości życia osób starszych ,
- stworzenie warunków dobrego starzenia się poprzez systematyczne pogłębianie swojej wiedzy i pracę twórczą w zespołach,
- aktywizacja psychofizyczna i intelektualna osób starszych,
- powstawanie nowych więzi społecznych,
- szerzenie profilaktyki zdrowotnej.

Cele edukacji osób starszych

c.d.

- ułatwienie osobom starszym realizacji własnych aspiracji oraz własnego rozwoju;
- przygotowanie do aktywnego i odpowiedzialnego uczestnictwa w życiu społecznym, kulturalnym, lokalnym, narodowym i globalnym;
- skuteczne przeciwdziałanie wykluczeniu i marginalizacji grupy osób starszych jako grupy społecznej;
- reagowanie na zmiany związane z rozwojem nauki, techniki i globalizacji;

**„To co jest słabe , musi mieć
kierownictwo i podtrzymanie.
A skoro starość jest
najsłabszym z okresów życia,
nie powinna być
zaniedbywana i pozbawiona
pomocy” ***

Jan Amos Komensky

* J.A. Komeński, *Pampaedia, Ossolineum Wrocław, 1956*, na temat przedłużania życia i właściwego jego wykorzystania pisze Komeński również w *Wielkiej dydaktyce, Ossolineum, Wrocław 1956*

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Założenia projektu

- *działania edukacyjne,*
- *aktywizacja oraz integracja środowiska seniorów,*
- *rozwijanie różnych form uczestnictwa ludzi starszych w życiu społeczno - kulturalnym,*
- *wzmacnianie podmiotowości społecznej w środowisku lokalnym.*



STOWARZYSZENIE POMOCY SPOŁECZNEJ I OCHRONY ZDROWIA im św. Łukasza w Olecku Kolonia

tel./fax. (087) 520 40 32 / 520 22 08

e-mail: spzzod@powiat.olecko.pl

www.spzzod.powiat.olecko.pl

**Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych**

Trochę z naszej historii:



2004

- Utworzenie Stowarzyszenia



2006

Organizacja Pożytku Publicznego



2008

Utworzenie DPS „JAŚKI”

Historii c.d.:



2009

Status instytucji szkoleniowej zarejestrowanej w WUP w Olsztynie

Stowarzyszenie Pomocy Społecznej i Ochrony Zdrowia im. Św. Łukasza

SKLEP MEDYCZNY Jaśki

2010

Prowadzenie działalności gospodarczej



STOWARZYSZENIE POMOCY
SPOŁECZNEJ I OCHRONY ZDROWIA
IM. ŚW. ŁUKASZA

KLUB SENIORA

2011

Utworzenie Klubu Seniora „WRZOS”

Działalność Stowarzyszenia

I. Działalność pożytku publicznego

- prowadzenie Domu Pomocy Społecznej
- wsparcie materialne SPZZOD
- organizacja wolontariatu
- organizacja Klubu Seniora

II. Działalność gospodarcza

- prowadzenia Sklepu Medycznego „Jaśki”
- prowadzenie Instytucji Szkoleniowej
- Prowadzenie Agencji Opiekuńczej



KLUB SENIORA

„Wrzos”

Działa od 22 czerwca 2011 roku

**Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej z Rządowego
Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych**

Adaptacja pozyskanych pomieszczeń - zakres przeprowadzonych robót remontowych

- Wymiana okien i drzwi
- Wymiana instalacji elektrycznej
- Wymiana instalacji wodno kanalizacyjnej
- Montaż instalacji telefonicznej
- Rozbiórka ścian
- Wymiana tynków
- Częściowa wymiana podłóg
- Malowanie
- Dobudowa schodów zewnętrznych
- Wykonanie polbruku
- Zagospodarowanie terenu

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Na początku było dużo gruzu



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Tak zmienił się korytarz



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Od tego co było do tego co jest.

Remont – ale za co? Po remoncie – udało się!



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Wyposażenie
– ale za co?


No i można działać !!!!
– udało się



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Po co KLUB SENIORA ???

- aktywizacja środowiska seniorów, emerytów i rencistów.
- integracja i wzajemna pomoc
- tworzenie nowych więzi
- zagospodarowanie wolnego czasu
- promocja zdrowia



*„Ludzie nie dlatego przestają się bawić,
że się starzeją, lecz starzeją się,
bo się przestają bawić”*

Mark Twain

**Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa
Pracy i Polityki Społecznej z Rządowego Programu
na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych**

„Nie święci garnki lepią”

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Co robimy?

- spotkania dyskusyjne o różnej tematyce;
- wspólne czytanie, pisanie tekstów;
- zajęcia rękodzieła np. szydełkowanie, haft, robótki na drutach;
- malowanie na szkle;
- zdobnictwo, papieroplastyka;
- zajęcia teatralne, muzyczne, taneczne;
- i inne.

Wycieczki



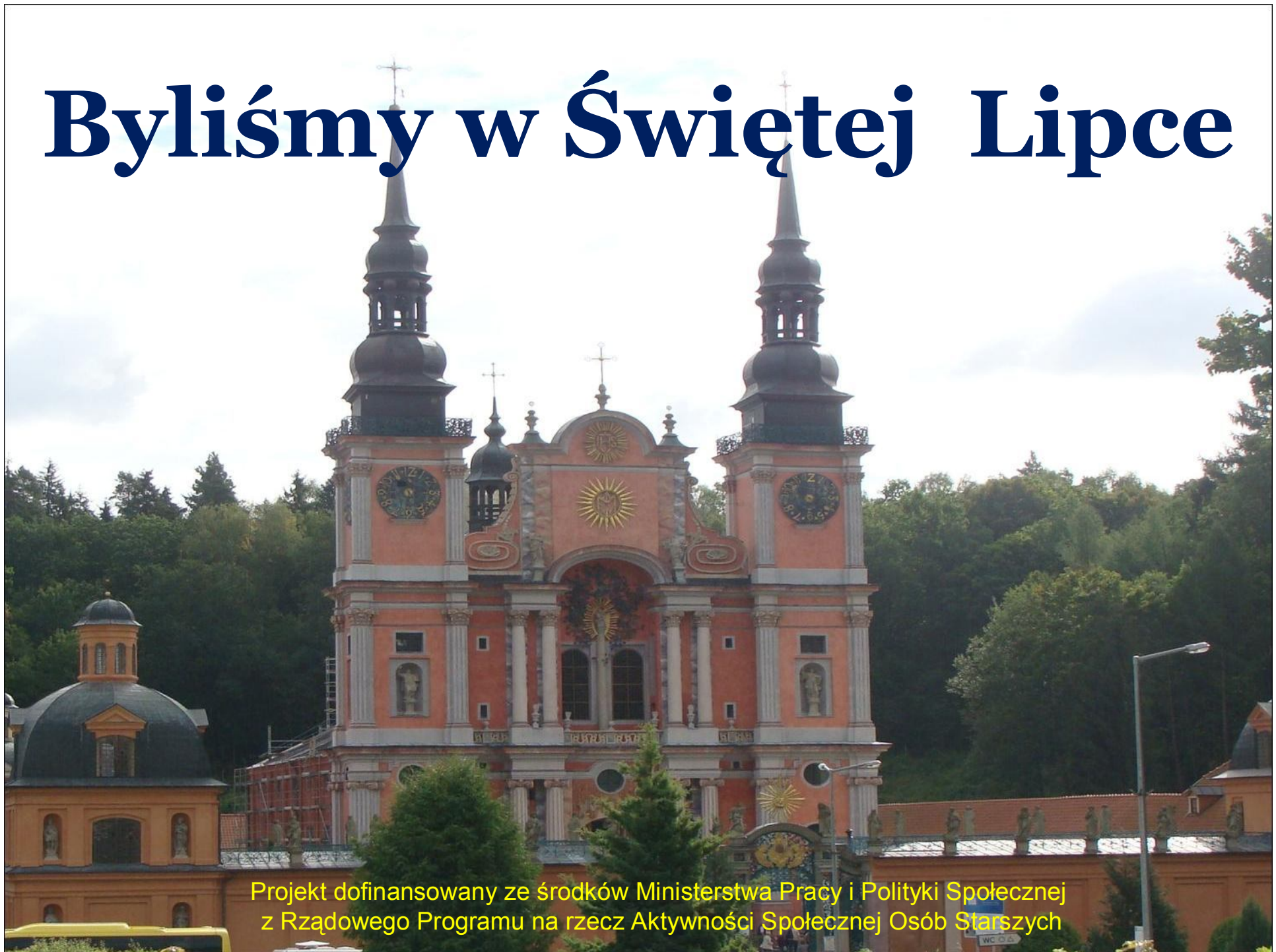
Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych



**Pierwsza wycieczka
integracyjna.
17 grudnia 2011 roku**

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Byliśmy w Świętej Lipce



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych



Muzeum w Praniu. Tu odpoczywał K. I. Gałczyński

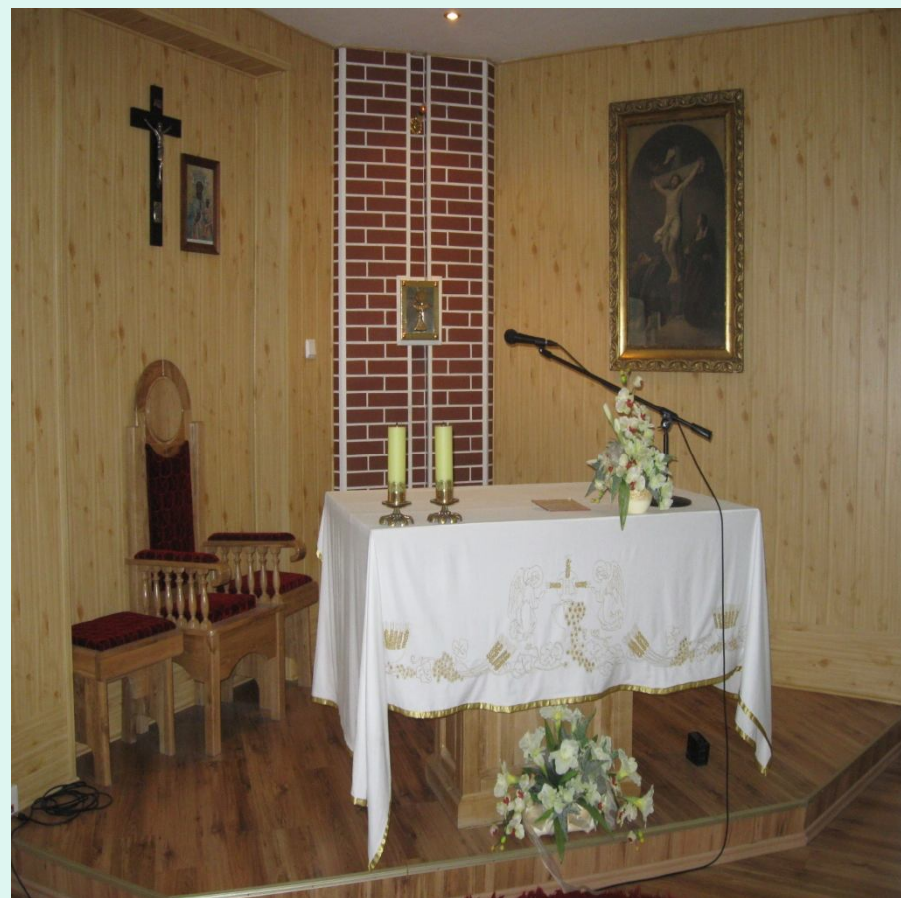
Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych



Z Bunią i Bilim w Świątynie

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Pierwsze prace – obrus na ołtarz – Kaplica w Hospicjum



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Własnoręczne ozdoby choinkowe



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Wielkanocne też



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych



Gipsowe figurki

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Robimy prezenty pod choinkę Mieszkańcom DPS



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Pierwsze wykłady

„Dobre rady na odpady”



„Psychika – zdrowie – choroba”

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Spotkania dyskusyjne



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Palma Wielkanocna



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Zanim powstała.....



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych



**No i PALMA gotowa,
a po pracy – to był
„tłusty czwartek”**

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Uczymy się obsługi komputera



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

To chyba przed egzaminem?



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

„Zatańcz ze mną”

(a gdzie Richard Gere, Jenifer Lopez?)

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych



Grillujemy

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

A woman with short, wavy blonde hair and glasses is sitting at a rustic wooden picnic table. She is leaning forward, gently petting the head of a brown donkey. The table is set with various items: a bottle of red liquid, a jar of red ketchup, a plate of small bread rolls, a blue plastic bag, and some white plates. In the background, other people are partially visible, and the setting appears to be an outdoor area with a wooden fence.

BUNIA też

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

BILI chyba był uparty?

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

Zajęcia kulinarne – żywienie dietetyczne z dodatkiem ziół. Pięknie i smacznie



Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych

***Informacje na temat projektu
oraz działalności Klubu
Seniora „Wrzos” będą
dostępne na stronie (obecnie
strona w tworzeniu)
www.wrzos.olecko.pl .
Zachęcamy do odwiedzania
naszej strony***

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych



Dziękuję za uwagę

Emilia Urbanowicz

Projekt dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej
z Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych